

Poziv za sudjelovanje u projektu SPORTIK – sport i inkluzija klinaca SF.3.4.08.07.0088

Muški odbojkaški klub „Mursa - Osijek“, u partnerstvu s Ženskim odbojkaškim klubom „Osijek“, Osnovnom školom Višnjevac i Zajednicom osječkog sporta, s ponosom najavljuje provedbu projekta „SPORTIK – sport i inkluzija klinaca“, koji se provodi u okviru Poziva na dostavu projektnih prijedloga SF.3.4.08.07 – Uključivanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti u sport.

Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+) u sklopu programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027., s ukupnom vrijednošću od 131.950,00 eura, od čega bespovratna sredstva iznose 129.311,00 eura (98 % ukupnih prihvatljivih troškova, od čega 85 % iz ESF+ i 15 % iz Državnog proračuna Republike Hrvatske).

O projektu

Projekt „SPORTIK – sport i inkluzija klinaca“ usmjeren je na uključivanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti u besplatne sportske i edukativne aktivnosti na području Osječko-baranjske županije. Projekt traje 28 mjeseci i provodi se u Osijeku.

Cilj projekta je osigurati dostupnost sportskih i sportsko-rekreativnih sadržaja za ranjive skupine s ciljem povećanja njihove socijalne uključenosti, uz poseban naglasak na pristupačnost za djecu s teškoćama u razvoju i mlade s invaliditetom.

Ciljne skupine

Projekt je namijenjen djeci i mladima koji su u riziku od socijalne isključenosti, uključujući:

- djecu nezaposlenih roditelja i roditelja korisnika dječjeg doplatka,
- djecu bez odgovarajuće roditeljske skrbi i djecu samohranih roditelja,
- djecu iz jednoroditeljskih obitelji i obitelji s troje ili više djece,
- djecu s teškoćama u razvoju i mlade s invaliditetom,
- djecu i mlađe punoljetne osobe s problemima u ponašanju.

Planira se uključiti najmanje 25 sudionika koji će sudjelovati u projektnim aktivnostima.

Projektne aktivnosti

Provedba sportskih i sportsko-rekreativnih programa

Sudionicima će biti dostupan 1 strukturirani odbojkaški program koji obuhvaća 6 sadržajnih cjelina:

- Upoznavanje s osnovnim pravilima igre i odbojkaškim tehnikama
- Dinamička aktivacija – razvoj motoričkih i koordinacijskih sposobnosti
- Serviraj i trči – razvoj vještina serviranja i timske suradnje
- Poligon – razvoj osnovnih odbojkaških pokreta kroz igru
- Poligon servisa – usavršavanje tehnike i razvoj brzine i agilnosti
- Smeč akademija – koordinacija, skakanje i doskok
- Igra u sustavu – primjena vještina u igri i razvoj timskog duha

Svaki program uključuje najmanje 70 treninga godišnje u minimalnom trajanju od 45 minuta, prilagođenih dobi, sposobnostima i potrebama sudionika, uključujući djecu s teškoćama u razvoju.

Edukativne radionice o važnosti sporta i zdravih životnih navika

Bit će provedeno 7 edukativnih radionica koje će obrađivati sljedeće teme:

- Sport i različitosti – promicanje tolerancije i inkluzije
- Sport i rodna ravnopravnost – razbijanje rodni stereotipa u sportu
- Sport i prehrana – osnove zdrave prehrane za rekreativce i sportaše
- Sport i sigurnost – pravila sigurnog bavljenja sportom i osnove prve pomoći
- Sport i svakodnevica – važnost svakodnevnog kretanja
- Sport i škola – povezivanje sporta s učenjem, postavljanjem ciljeva i disciplinom
- Sport i ja – sport kao zabava i razvoj socijalnih vještina

Za sudjelovanje se možete prijaviti putem poveznice:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6wvvhEQhZWM8Ax8gbqiXfvoRZaq8EuHwKxNB5R2U2lFYLFuA/viewform>

Potrebno je priložiti dokaz o pripadnosti jednoj od ciljnih skupina (npr. potvrda o nezaposlenosti, rješenje o dječjem doplatku, medicinska dokumentacija i sl.). Prijavnice se također nalaze i na web stranicama partnera. Prijave se zaprimaju do popunjavanja slobodnih mjesta. Sudionici se odabiru prema redoslijedu pristiglih prijava.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.